

今すぐ、学ぼう、健康経営！

東京開催
限定30人／先着

健康経営を社内実践する人のための

第2回 健康経営推進者養成研修

<東京開催要項>

対象：企業で健康経営を推進する実務責任者

- ✓「健康経営度調査票」作成を取り纏めるレベルの実務者のご参加を推奨します
- ✓コロナヘルス推進のために企業と健保の担当者のご参加を推奨します

※健康経営事業者の方のご参加はお断りさせていただく場合がございます。

費用：180,000円／全10回（税別）

定員：限定30名

締切：2019年5月31日（金）

内容：スケジュールは裏面参照

場所：株式会社ルネサンス 3F会議室
東京都墨田区両国2-10-14

後援：（予定）NPO法人健康経営研究会

こんな皆さまに、おすすめの研修です！

健康経営優良法人の認定を受けたい

健康経営の推進方法を学びたい

健康づくりに必要な知識を得たい

経理者との合意形成の方法を学びたい

企業とのコラボヘルスを推進したい

健康経営の第一人者 岡田邦夫と学ぶ専門研修

■ 全体監修・専門研修講師

NPO法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 (Kunio Okada) 氏

健康経営を推進するには、幅広い知識を基盤として、企業の実態に合わせた経営戦略が必要不可欠です。本研修は、健康経営を体系的に学ぶために企画されたもので、企業価値向上に寄与するものであると考えています。多くの方が、健康経営について学んでいただければと思います。

<プロフィール>

大阪市立大学大学院医学研究科卒業後に、大阪ガス株式会社産業医、健康開発センター健康管理医長を経て、平成8年より同社統括産業医に就任、平成18年 NPO法人健康経営研究会 理事長、現在、女子栄養大学大学院 客員教授、大阪成蹊大学 教育学部教授

- 厚生労働省「職場のメンタルヘルス対策検討委員会」委員
- 文部科学省「教職員のメンタルヘルス対策検討会」委員
- 厚生労働省「ストレスチェック制度に関わる情報管理及び不利益取り扱いに関する検討会」委員
- 厚生労働省「労働安全衛生法に基づく定期健康診断等のあり方に関する検討会」委員など、多数歴任



■ コーディネーター

株式会社ルネサンス 健康経営推進部
健康経営コンサルタント&健康経営プランナー
樋口 毅 (Tsuyoshi Higuchi)

<プロフィール>

健康経営の企業導入、具体的な実践の企画作成から実施まで、述べ300を超える企業・自治体の取組を支援健康経営銘柄、ホワイト500認定企業の健康経営実践コンサルティングや、その企業に合ったプランニングを実施

- 健康経営会議実行委員会 事務局長
- NPO法人健康経営研究会 健康経営会議事務局
- 全国THP推進協議会表彰選考委員会 委員
- スポーツ庁スポーツ・エールカンパニー選定委員 等

本養成研修受講企業に限り健康経営を特別サポートします！



研修資料

テキスト



各回のテキストとともに、健康経営に役立つ図書を研修資料として配布します



修了認定書の発行



全10回の内7回以上のご参加、もしくは欠席時のレポート提出により認定書を贈呈します

<お問い合わせ>

株式会社ルネサンス 健康経営推進部 TEL:03-5600-5451
担当者：健康経営企画チーム 樋口・関野・西川 (平日：10:00-17:30)

定員30名に達し次第、締切らせていただきます。

申込みはお早目に

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

※本養成研修内容は、健康経営度調査項目にも対応しています。
 ※カリキュラムは講師の予定により一部変更になる場合があります。



原則木曜日：13:30-17:00の開催を予定

NO	開催日	内容	
1回目	2019年 6月20日	健康経営の必要性 「企業にとって、なぜ社員が健康である必要があるのか？」	<p>全カリキュラムにNPO法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 氏にご登壇いただきます。</p> <p>弁護士、精神科医、女性専門医、食、運動 休養（睡眠）の専門家（大学教授）等、 働く人の健康について、日本の第一線で活躍 されている皆様と、日程最終調整中です。</p> <p>先進企業事例についても、健康経営銘柄 認定企業2社のご登壇を調整しています。</p>
2回目	7月18日	健康経営の進め方-2020健康経営優良法人認定に向けて- 「健康経営度調査票の活用による具体的な実践①」	
3回目	8月29日	健康経営の進め方-2020健康経営優良法人認定に向けて- 「健康経営度調査票の活用による具体的な実践②」	
4回目	9月19日	働き方改革法案&労働安全衛生法の理解 「押さえておくべき直近の法令遵守」	
5回目	10月17日	生活習慣病対策&労働安全衛生対策 「企業で行う運動の必要性と実践（実技含む）」	
6回目	11月21日	生活習慣病対策 「企業で行う食生活改善の必要性と実践」	
7回目	12月19日	働き方改革&メンタルヘルス対策 「ワークエンゲージメントを高めるためのストレスマネジメント」	
8回目	2020年 1月16日	これからの企業で必要となる健康づくり対策について 「働く女性&高齢者の健康づくり対策」	
9回目	2月13日	健康経営における社員への働きかけ方 「自分たちゴト化の仕組み&自分ゴト化の仕掛けづくり」	
10回目	3月12日	先進企業に学ぶ健康経営 「健康経営銘柄 &健康経営優良法人企業の取組紹介」	



さらに、各テーマに応じた
スペシャルゲストのご登壇も
現在、調整していますので楽しみに

第1回健康経営推進者養成研修 参加者の声（健康経営銘柄、ホワイト500認定企業含め30人にご参加いただきました）

内容・ドキュメントともに充実していました、
自分自身も振り返りながら、
健康経営推進の必要性を学べました。

「健康経営」は守備範囲が広すぎて、
何から手をつけて良いか分らなかったが、
研修の中で、実行できるヒントを
たくさんもらえました。

※2018年度 第1回健康経営推進者養成研修
アンケート結果より抜粋



自社の健康経営の今後の取り組み方に対して、
多くの有益な情報を得ることができました。

認定取得や継続に、つい目が向いてしまいましたが、
健康経営の重要性に気づくことができました。

今回の研修では、健康経営に取り組む企業の
みなさんとの繋がりができたことが財産です。
コミュニティづくりのサポートをいただき有難うございます

-第2回 健康経営推進者養成研修会 申込方法-

【メール送信先】：r-houjin2@s-renaissance.co.jp

下記件名と①~⑧をメールに記載の上、送信下さい。

【メール送信先】：r-houjin2@s-renaissance.co.jp

件名:「第2回健康経営推進者養成研修」

①法人名 ②ご所属 ③お役職 ④お名前(フリガナ)
⑤〒・ご住所 ⑥TEL ⑦FAX ⑧E-Mailアドレス

※お申込後、数日以内に受付確認メールをお送り
いたします。お申込から1週間経っても
受付確認メールが届かない場合は、
恐れ入りますがお電話にて問い合わせ下さい。

※お申込受付後、請求書を送付致します。
恐れ入りますが、6月30日までに
お振込いただけますようお願い致します。

お問い合わせ：株式会社ルネサンス 健康経営推進部：樋口・関野・西川

営業時間（平日10:00-17:30） TEL.03-5600-5451